

PRAKTYKI STUDENCKIE DLA V ROKU PSYCHOLOGII UO

SPECJALIZACJA KLINICZNA

(ramowy opis obszarów działań psychologów klinicznych, przykłady miejsc, w których możliwe jest staranie się o zgodę na odbywanie praktyk)

1. PSYCHOLOG NA CAŁODOBOWYM I DZIENNYM ODDZIALE PSYCHIATRYCZNYM:

- Pierwszy kontakt z pacjentem, ustrukturuwany wywiad psychiatryczno-psychologiczny, proces dokonywania diagnozy różnicowej
- Podstawy diagnozy psychologicznej: umiejętność praktycznego zastosowania metod klinicznych, testów psychometrycznych, testów projekcyjnych, inwentarzy osobowości,
- Tworzenie planów terapii dla poszczególnych pacjentów ze zróżnicowaną problematyką patologiczną (terapia, edukacja, poradnictwo)
- Prowadzenie terapii indywidualnej, grupowej, rodzinnej
- Udzielanie porad pacjentom i ich rodzinom
- Uczestnictwo w edukacji pacjentów i ich rodzin dotyczącej poszczególnych chorób, zwłaszcza depresji i zaburzeń o charakterze psychotycznym (m.in. zasady leczenia, rola farmakoterapii, rozpoznawanie objawów zwiastunowych i ostrych, zapobieganie nawrotom itp).
- Możliwość współprowadzenia lub uczestnictwa w zajęciach prowadzonych przez innych fachowców zatrudnionych w zespole leczącym (m.in. w terapii zajęciowej, muzykoterapii, artterapii i in.)

2. PSYCHOLOG NA ODDZIALE NEUROLOGICZNYM

- Diagnoza neuropsychologiczna (m.in. ocena uszkodzeń organicznych OUN, badanie prakcji, gnozji, mowy, czynności czytania- leksji, czynności pisania- grafii, procesów pamięciowych, operacji na liczbach)
- Udział w rehabilitacji chorych z zaburzeniami czynności wyższych po ogniskowych uszkodzeniach mózgu

3. PSYCHOLOG W OŚRODKACH LECZENIA ODWYKOWEGO OD ALKOHOLU

- Pierwszy wywiad z pacjentem, diagnoza uzależnienia od alkoholu, konstruowanie indywidualnych planów terapii
- Prowadzenie grup edukacyjnych dla osób uzależnionych od alkoholu, praca z rodzinami osób uzależnionych, terapia DDA (dorostych dzieci alkoholików)

- Indywidualna i grupowa psychoterapia w uzależnieniu od alkoholu
4. PSYCHOLOG W OŚRODKACH LECZENIA ODWYKOWEGO OD NARKOTYKOW
- Praca nad motywacją pacjenta do podjęcia leczenia odwykowego od narkotyków na szpitalnych odcinkach detoksykacyjnych, diagnoza uzależnienia od narkotyków, konstruowanie planów terapii w zależności od środka uzależniającego, indywidualnych dyspozycji i sytuacji życiowej pacjenta
 - Udział w procesie leczenia w ośrodkach MONAR (niedyrektywny, edukacyjny i doradczy styl pracy w ramach społeczności monarowskiej)
 - Poradnictwo dla młodzieży i jej rodzin w różnego rodzaju placówkach konsultacyjnych dla młodzieży eksperymentującej z narkotykami
 - Prowadzenie terapii grupowej i indywidualnej oraz rodzinnej w Fundacjach i Ośrodkach o innej niż MONAR formule leczenia odwykowego od narkotyków
5. PSYCHOLOG W SYSTEMIE PENITENCJARNYM
- Ośrodki wychowawcze dla nieletnich: diagnoza indywidualnych potrzeb i planowanie działań psychokorekcyjnych dla wychowanków,
 - Więzienia: rozpoznanie etiologii aspołeczności, sporządzanie indywidualnych planów resocjalizacji dostosowanych do osobowości danego więźnia, organizowanie i konsultowanie zabiegów resocjalizacyjnych
6. PSYCHOLOG W OŚRODKACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ
- Praca interwencyjna w sytuacjach kataklizmów i katastrof (np. działanie żywiołów, zatrucia ekologiczne, katastrofy lotnicze, budowlane itp.)
 - Praca z osobami doświadczającymi stresu pourazowego (PTSD) np. będącego efektem napadu, gwałtu, przemocy itp.
 - Praca z osobami doświadczającymi kryzysów rozwojowych
 - Specyfika i zasady pracy w telefonie zaufania
7. PSYCHOLOG W OŚRODKACH PSYCHOTERAPII O OGÓLNYM I WĄSKOPROFILOWANYM CHARAKTERZE (np. psychoterapii nerwic, zaburzeń psychosomatycznych, zaburzeń osobowości, zaburzeń jedzenia itp.):
- Problemy kwalifikacji pacjentów do psychoterapii (np. wiek pacjenta, rodzaj zaburzeń, możliwości wglądu, rola intelektu i osobowości w doborze najlepszej formy terapii)
 - Udział w grupach psychoterapeutycznych (zamkniętych i półotwartych) oraz leczeniu indywidualnym pacjentów

- Znaczenie paradygmatu teoretycznego w efektywności leczenia poszczególnych rodzajów zaburzeń, możliwości i ograniczenia modelu eklektycznego
8. PSYCHOLOG W OŚRODKACH ADOPCYJNYCH
- Diagnoza małżeństw starających się o adopcję
 - Szkolenia dla zawodowych rodzin adopcyjnych
 - Wsparcie i szkolenia rodzin zastępczych
9. PSYCHOLOG W RODZINNYCH OŚRODKACH DIAGNOSTYCZNO-KONSULTACYJNYCH działających przy Sądach Rodzinnych
- Diagnoza w interdyscyplinarnym zespole specjalistów ukierunkowana na sformułowanie odpowiedzi na pytania i problemy zidentyfikowane przez Sądy Rodzinne w sprawach przez nie prowadzonych
10. PSYCHOLOG W PORADNI PSYCHOLOGICZNO- PEDAGOGICZNEJ
- Diagnoza dzieci i młodzieży zgłoszonej przez szkoły i rodziców w związku z problemami szkolnymi i rodzinnymi
 - Prowadzenie psychoterapii indywidualnej i grupowej
 - Terapia zaburzeń umiejętności szkolnych (np. dyskalkulia, dysleksja, dysortografia)
 - Doradztwo zawodowe
 - Profilaktyka dysfunkcyjnych zachowań dzieci i młodzieży (zachowań agresywnych, uzależnień od narkotyków, alkoholu i papierosów) w formie prelekcji dla rodziców, wychowawców i nauczycieli.
11. PSYCHOLOG W SZKOLE
- Podstawowa diagnoza psychologiczna dzieci i młodzieży
 - Interwencja w sytuacjach trudnych
 - Edukacja prozdrowotna (rola prawidłowych nawyków żywieniowych, unikanie ryzyka zakażenia HIV, rodzaje i rola antykoncepcji w unikaniu przedwczesnego rodzicielstwa, higiena życia: znaczenie snu, unikanie używek itp.)
12. PSYCHOLOG W DOMU DZIECKA
- Psycholog w roli zastępczego opiekuna (tworzenie relacji przywiązania)
 - Pomoc w problemach emocjonalnych, dostarczanie wsparcia
13. PSYCHOLOG JAKO BIEGŁY SĄDOWY
- Opiniowanie psychologiczne w sprawach sądowych (diagnoza i opis psychologicznych mechanizmów dokonywanych czynów przestępczych, ważna znajomość psychologii zeznań świadków)

14. PSYCHOLOG WYDAJĄCY POZWOLENIA NA POSIADANIE BRONI
 - Pełna diagnoza psychologiczna osób starających się o pozwolenie na posiadanie broni
15. PSYCHOLOG W SŁUŻBACH MUNDUROWYCH (W WOJSKU I POLICJI)
 - Szkolenia psychologiczne rozwijające umiejętności psychologiczne poszczególnych jednostek
 - Diagnoza i terapia
16. PSYCHOLOG W PORADNIACH ZDROWIA PSYCHICZNEGO (dla dzieci i młodzieży oraz dla osób dorosłych)
 - Diagnoza psychologiczna, psychoterapia, edukacja (w zależności od modelu pracy i zakresu działalności poradni)
17. PSYCHOLOG W PORADNIACH NEUROLOGICZNYCH (dla dzieci i młodzieży oraz dla osób dorosłych)
 - Diagnoza psychologiczna, psychoterapia, edukacja, udział w rehabilitacji (w zależności od modelu pracy i zakresu działalności poradni)
18. PSYCHOLOG W PORADNIACH ZABURZEŃ PAMIĘCI
 - Diagnoza rodzaju zaburzeń i terapia
19. PSYCHOLOG NA ODDZIAŁACH REHABILITACJI PSYCHIATRYCZNEJ
 - Praca z chorymi psychicznie w okresach remisji choroby oraz ich rodzinami
20. PSYCHOLOG NA ODDZIAŁACH ONKOLOGICZNYCH ORAZ ODDZIAŁACH OPIEKI PALIATYWNEJ
 - Pomoc psychologiczna w sytuacji choroby nowotworowej
 - Opieka na pacjentami terminalnymi (umieranie jako proces psychologiczny)
21. PSYCHOLOG NA ODDZIAŁACH PEDIATRYCZNYCH
 - Diagnoza dzieci (znaczenie zaburzeń o charakterze psychosomatycznym np. alergię, bóle i zawroty głowy, bóle brzucha itp.)

INNE... Istnieje sieć placówek zorganizowanych przez różnego rodzaju stowarzyszenia i fundacje, które zajmują się pomocą w pojedynczych rodzajach zaburzeń, np. w mózgowym porażeniu dziecięcym, autyzmie, zespole Downa, upośledzeniu umysłowym itp. Tam też pracują psychologowie kliniczni.