

UNIwersYTET OPOLSKI

Studium Wychowania Fizycznego i Sportu

WYCHOWANIE FIZYCZNE

semestr zimowy 2022/2023

(tylko studenci studiów stacjonarnych I stopnia
i jednolitych studiów magisterskich)

Oferta zajęć z wychowania fizycznego

- Trening ogólnorozwojowy
- Jogging
- Zumba
- Fitness
- Badminton
- Siatkówka
- Koszykówka
- Piłka nożna
- Pilates
- Tenis stołowy
- Pływanie
- Wf osób niepełnosprawnych
- Multisport
- Kulturystryka
- Turystyka nizinna
- Turystyka rowerowa
- Marszobiegi
- Taniec nowoczesny
- Gry umysłowe- tylko dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi
- Edukacja prozdrowotna- tylko dla studentów ze zwolnieniami lekarskimi

Szczegóły na stronie internetowej SWFiS (www.sport.uni.opole.pl)

Zajęcia prowadzone w trybie stacjonarnym.

Zapisy na zajęcia dla studentów poprzez rejestrację internetową
w dniach od 03.10.2022 od godz. 8.00. do 09.10.2022.

Rozpoczęcie zajęć dydaktycznych od czwartku 06.10.2022.